

# 11

## Il debellamento delle malattie cardiovascolari

---

- Perché non avete sentito parlare prima di questa conquista in campo medico?
- Le 10 leggi dell'industria farmaceutica
- Gli stratagemmi principali del „business della malattia“ farmaceutico
- Pietre miliari nel processo di debellamento della cardiopatia
- Gli obiettivi dell'Alleanza per la salute del Dr. Rath

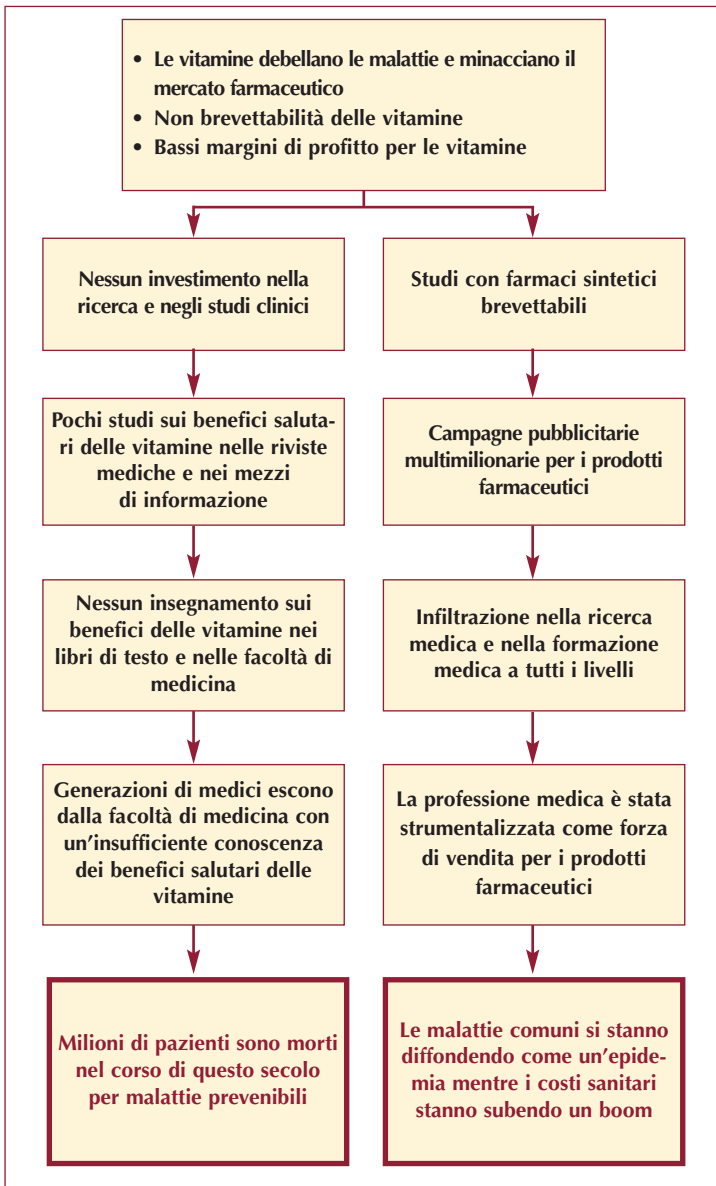
## **Perché non avete sentito parlare prima di questa conquista in campo medico?**

Leggendo in questo libro degli eccezionali benefici salutari delle vitamine, vi sarete chiesti: «Perché queste informazioni salvavita non vengono utilizzate da tutti i medici e in tutti gli ospedali? Perché il fatto che gli animali non sono soggetti ad attacchi cardiaci dal momento che producono la propria vitamina C non fa notizia in tutte le stazioni radio e televisive e sulle prime pagine dei giornali? Perché queste informazioni non ce le hanno trasmesse all'asilo?»

Esiste un'intera industria che ha per sua stessa natura un interesse economico a bloccare, sopprimere e screditare qualsiasi informazione sul debellamento naturale delle malattie. L'industria farmaceutica guadagna oltre mille miliardi di dollari dalla vendita dei farmaci per il protrarsi delle malattie. Questi farmaci sono in grado di alleviare i sintomi, ma non curano le malattie. Dobbiamo renderci conto che lo scopo di questa industria è la speculazione sulle malattie che continuano ad affliggerci. La cura o il debellamento di una di esse porterebbe al crollo del mercato multimiliardario dei prodotti farmaceutici.

Vi invito a leggere i seguenti punti chiave sulla natura del business farmaceutico e a riflettere su ciascuno di essi. Capirete ora perché siamo bombardati da campagne pubblicitarie da parte delle società farmaceutiche che vogliono farci credere di essere «alla ricerca di cure» e di «adoperarsi per debellare le malattie» o «per aumentare la durata media della vita» e altre false promesse.

Con queste fallaci dichiarazioni l'industria farmaceutica è riuscita per decenni a mascherare la reale natura dei suoi affari, ossia massimo profitto dal perdurare delle malattie.



*L'industria farmaceutica è fondata su due pilastri mortali.*

## Le 10 leggi dell'industria farmaceutica

Finora l'industria farmaceutica si è presentata nella veste di benefattore per l'umanità, propinando l'idea che nessuna società moderna potrebbe esistere senza di essa. Una semplice analisi della natura dell'industria farmaceutica, tuttavia, rivela un quadro più realistico, che può essere sintetizzato come segue:

- 1** L'industria farmaceutica non è un'industria sanitaria cresciuta in modo naturale, ma un business degli investimenti creato artificialmente sulla falsa promessa di erogare salute.
- 2** Il mercato dell'industria farmaceutica è il vostro corpo, ma solo finché è malato.
- 3** La prevenzione, il trattamento delle cause alla radice e, soprattutto, il debellamento delle malattie indeboliscono o distruggono i mercati farmaceutici e non rientrano, pertanto, nell'interesse di questa industria.
- 4** La stragrande maggioranza dei prodotti farmaceutici non ha efficacia comprovata ed è puramente mirata al sollievo dei sintomi.
- 5** Il fondamento degli enormi profitti di questa industria non è la guerra efficace alle malattie, ma il profitto dalle royalty sui brevetti delle nuove molecole sintetizzate, sconosciute al corpo umano.
- 6** Poiché la maggior parte dei prodotti farmaceutici è composta da molecole sintetiche, tali prodotti sono tossici per il corpo umano e spesso provocano seri effetti collaterali, nuove malattie o persino la morte.
- 7** Per coprire questo piano fraudolento su scala mondiale, l'industria farmaceutica spende più denaro che per la ricerca. Questi soldi vengono usati per pubblicità, azioni di lobby e altre misure.

- 8 Le vitamine e le altre terapie naturali stanno minacciando la base stessa del business farmaceutico per due motivi: in primo luogo, prevengono o curano alla radice la causa delle più comuni malattie contemporanee. Secondo, sono generalmente non brevettabili e pertanto generano bassi margini di profitto.
- 9 Le terapie naturali e il «business della malattia» dell'industria farmaceutica sono incompatibili e non possono coesistere.
- 10 La condizione necessaria per la prosperità a lungo termine dell'industria farmaceutica è l'eliminazione delle terapie naturali. Pertanto, la salute e la vita di centinaia di milioni di persone e l'economia di tutti i paesi sono tenuti in ostaggio dal «business della malattia» in cui investe il settore farmaceutico.

*Le società farmaceutiche spendono per la pubblicità dei farmaci il doppio di quanto spendono per la ricerca.*

*Le campagne pubblicitarie ingannevoli, come quella qui descritta, danno a milioni di persone false speranze.*



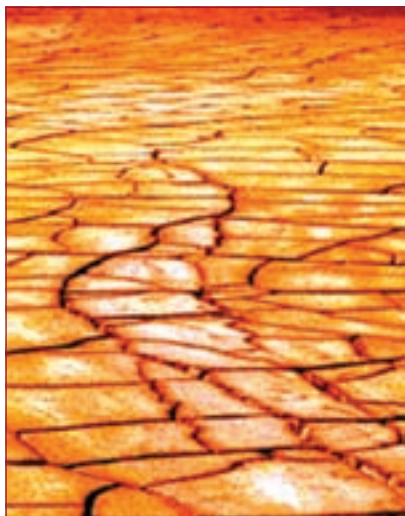
## Gli stratagemmi principali del «business della malattia» farmaceutico

Per più di un secolo, gli sforzi dell'industria degli investimenti farmaceutici per sostituire le terapie naturali non brevettabili sono stati strategicamente diretti verso un unico scopo: stabilire un monopolio di prodotti farmaceutici sulla salute globale.

Gli stratagemmi iniqui messi in atto dall'industria farmaceutica per ingannare il pubblico e stabilire il suo controllo possono essere riassunti in quattro tattiche:

- 1. Tenervi nell'ignoranza:** quasi 100 anni dopo la scoperta della molecola della vitamina C da parte di Albert Szent-Gyorgy, poche persone sanno che il corpo umano non produce autonomamente la vitamina C di cui necessita. Ora si scopre che la vitamina C è, da sola, la molecola più importante per la stabilizzazione delle pareti dei vasi sanguigni.

Pensate che questo alto tasso di ignoranza in materia di salute sia una coincidenza? Riuscireste a credere che voi, i vostri



*Non sapendo che non siamo in grado di produrre vitamina C, noi essere umani lasciamo che il nostro corpo diventi simile a un deserto. L'industria farmaceutica ha l'acqua, ma non ce la vuole dare perché guadagna di più dalla vendita di «gocce».*

genitori e i vostri nonni siete stati tenuti «all'oscuro» di proposito? Riuscireste a credere che esiste uno speciale gruppo di interesse, l'industria farmaceutica, che ha assistito consapevolmente alla trasformazione della malattia cardiovascolare in un'epidemia durante il XX secolo? Riuscireste a credere che lo ha fatto per avidità economica e per creare un mercato multimiliardario per i betabloccanti, i calcio-antagonisti e gli altri farmaci cardiovascolari mirati al sollievo sintomatico? Se non ci credete, allora leggete oltre.

**2. Screditare le vitamine e le terapie naturali:** quando la verità sui benefici salutari delle terapie naturali si diffonde e inizia a minacciare il «business della malattia» in cui investe il settore farmaceutico, il farmacartello lancia una campagna di terrorismo globale con lo scopo di screditare le terapie naturali non brevettabili. Nel corso degli anni queste ingannevoli campagne di pubbliche relazioni hanno presentato false informazioni sui supposti effetti collaterali della vitamina C, che andrebbero dal cancro ai disturbi mentali. Se anche una sola di queste «favolette» dell'industria farmaceutica fosse vera, saremmo piuttosto soli sul Pianeta Terra; infatti gli altri esseri viventi si sarebbero quasi tutti estinti tanto tempo fa dal momento che producono elevate quantità di vitamina C nel loro corpo e tuttavia godono di eccellente salute.

**3. Bandire le terapie naturali per legge:** quando la verità sui benefici salutari delle terapie naturali si diffonde ulteriormente, il farmacartello mette in atto la mossa successiva per bloccarla. Attraverso i suoi lobbisti politici, influenza e si serve delle istituzioni politiche praticamente in tutti i paesi del mondo. Il farmacartello ha inoltre fatto pressione per l'approvazione di una legislazione che limita l'accesso alla salute naturale attraverso la Commissione europea (esecutivo) e, approfittando della «Commissione del Codex Alimentarius» delle Nazioni Unite, si sta battendo per far dichiarare fuorilegge la diffusione di terapie naturali in tutto il mondo: una legge protezionistica a livello globale nell'interesse della globalizzazione farmaceutica.



*Il farmacartello nasconde i suoi piani protezionistici dietro la facciata della «tutela del consumatore». Per anni, il farmacartello ha tenuto incontri presso il Ministero federale per la tutela dei consumatori a Berlino, in Germania, per promuovere la propria agenda globale.*

*Nota: il cartello deve essere protetto dai consumatori con il filo spinato!*



## Una nuova era per la salute umana

Cinquecento anni fa la Chiesa cattolica guadagnava miliardi di dollari (i dollari di allora) dispensando ai fedeli le indulgenze, una sorta di immaginaria «chiave per il paradiso». Poi questo piano fraudolento crollò e con esso gran parte del potere della chiesa. Oggi le ditte farmaceutiche si servono dello stesso piano fraudolento. Cercano di vendere la «chiave per la salute» a milioni di persone, guadagnando migliaia di miliardi di dollari in cambio di un'illusione: l'interesse dell'industria farmaceutica per la vostra salute è una menzogna.

Considerando questa situazione malsana, ci appare ovvia l'urgenza di un nuovo sistema sanitario. La liberazione dal dominio oppressivo dell'industria farmaceutica andrà a beneficio immediato e diretto di milioni di persone, della comunità aziendale e del settore pubblico di tutte le nazioni. Questo nuovo sistema di cura sanitario si basa su una migliore consapevolezza e partecipazione di milioni di persone. La salute di base è diventata comprensibile, fattibile e alla portata di tutti. È finito il tempo in cui la salute era affidata a un'industria che traeva spudoratamente vantaggio da questa situazione.

Il nuovo sistema sanitario si concentra sulla cura primaria della salute, la prevenzione e il debellamento delle malattie. Consulenti e centri sanitari sostituiranno molti degli attuali centri medici ad alta tecnologia. Ogni negozio di prodotti alimentari naturali è il primo passo verso un centro sanitario della comunità locale.

Alla costruzione del nuovo sistema sanitario stanno contribuendo persone comuni e un numero sempre maggiore di medici e professionisti del ramo, la maggior parte dei quali si è resa conto dell'oppressione esercitata dalle società farmaceutiche e ha capito di essere diventata vittima di un sistema sanitario incentrato sui farmaci.

## Il piano di «fabbricazione del denaro» del farmacartello

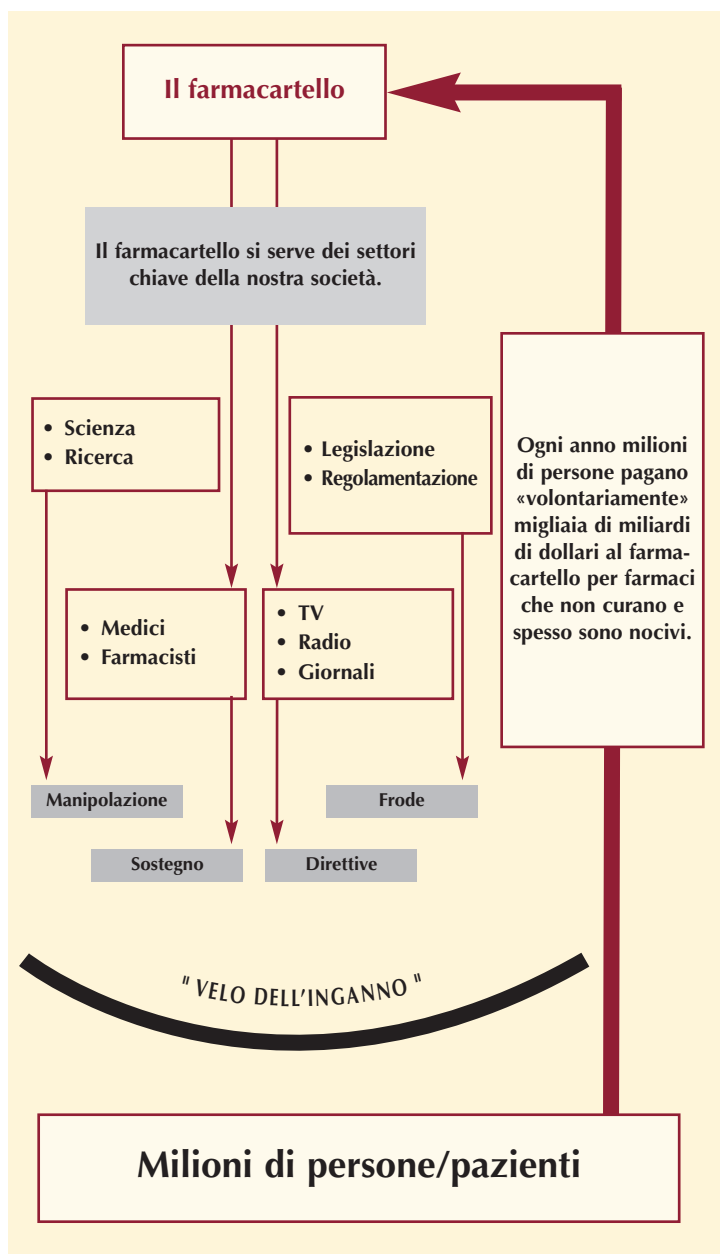
Come mai milioni di persone sono ancora disposte a pagare miliardi di dollari per farmaci che non curano e sono spesso nocivi?

Durante il secolo scorso il farmacartello e il suo esercito di lobbisti si sono infiltrati in tutti i settori della nostra società. Hanno costruito un complicato labirinto di manipolazione, inganno e controllo. Gli elementi più importanti di questo dedalo sono schematizzati nella pagina accanto:

- **Manipolazione** della ricerca in modo che i farmaci sintetici piuttosto che le terapie naturali appaiano come «medicinali».
- **Sostegno** del «business della malattia» dell'industria farmaceutica da parte di medici e di altri operatori del settore sanitario che raccomandano farmaci inefficaci. Molti di loro sono «vittime» a loro volta perché sono stati privati di adeguata preparazione in medicina nutrizionale durante la loro formazione.
- **Frode** operata mediante campagne pubblicitarie da milioni di dollari su televisione e altri mass media che ingannano deliberatamente il pubblico sull'efficacia e i rischi dei prodotti farmaceutici.
- **Direttive e leggi** messe in atto da agenzie di regolamentazione e politici sotto la pressione di un esercito di lobbisti farmaceutici.

In futuro, nessuna nazione potrà permettersi di opprimere la sua economia con il peso di un'industria farmaceutica che si sviluppa come un cancro a spese della popolazione, delle aziende e del settore pubblico, tutti soffocati da incredibili costi di cura sanitari per medicine che non curano.

Il libro che tenete fra le mani cambierà tutto questo per sempre.



## **Pietre miliari nel processo di debellamento della cardiopatia**

In questo capitolo vorrei condividere con voi un resoconto di questi progressi nel campo della salute cardiovascolare, le pietre miliari che abbiamo già raggiunto, gli ostacoli che abbiamo superato e la straordinaria prospettiva del miglioramento della salute umana a livello globale.

### **Le premesse**

Nel 1990 giunsi negli Stati Uniti con una scoperta che avrebbe portato a una nuova base scientifica sulla malattia cardiovascolare. Il messaggio era chiaro: le vitamine sono la chiave per il controllo della cardiopatia, principale causa di morte nel mondo industrializzato. Ma questa conquista non fu accolta immediatamente. Quando decisi di rinunciare alla mia carriera clinica per seguire questo percorso di ricerca, molti dei miei colleghi in Germania mi misero in guardia sul fatto che il lavoro sulle vitamine avrebbe rovinato la mia carriera.

Durante il 1989 tenni delle conferenze ed introdussi il mio progetto di ricerca nei principali centri di ricerca cardiovascolare americani, tra cui il Baylor College of Medicine di Houston, l'Università di Chicago, gli Istituti sanitari nazionali e l'Università della California a La Jolla. Ovunque il nuovo fattore di rischio, la lipoproteina (a), riscuoteva grande interesse, ma la ricerca sulle vitamine era ancora oggetto di controversie. All'inizio del 1990 accettai l'invito di Linus Pauling a lavorare con lui, solo per scoprire che all'età di 89 anni si era stancato di lottare e che non sembrava visibile alcun progresso per l'impiego delle vitamine in medicina. Incoraggiati dalle mie scoperte, il Dr. Pauling ed io fondammo due società per avviare immediatamente questo processo.

Il 1990 fu anche l'anno in cui venne alla luce il peggior disastro dovuto ai farmaci da prescrizione. Secondo una stima, 50.000 statunitensi erano morti per l'assunzione di un farmaco anti-aritmico

che aveva provocato l'arresto del battito cardiaco e la morte improvvisa. Lo stesso numero di persone uccise nella guerra del Vietnam. Un'indagine del Congresso stabilì che la FDA aveva approvato questo medicinale senza studi clinici controllati. Questa tragedia viene presentata nel libro di Thomas Moore «Deadly Medicine» (Medicina mortale), una «lettura d'obbligo» per tutti. Così, mentre la ricerca farmaceutica aveva raggiunto un altro punto morto, le vitamine e le sostanze nutritive essenziali, come alternative efficaci e sicure, erano ancora bandite dalla medicina ufficiale e soffocate dalle tendenze di regolamentazione vigenti.

La medicina nutrizionale era un «figlio illegittimo» negli Stati Uniti, ma la situazione era ben peggiore in Europa. Se si voleva spedire un flacone di pasticche da 1.000 milligrammi di vitamina C in Germania, questo veniva rimandato indietro dalla dogana perché le pillole di vitamina C superiori a 500 milligrammi erano



*Il mio rapporto di collaborazione e di amicizia con Linus Pauling, due volte premio Nobel (a sinistra), era così stretto che il Dr. Pauling chiese a me (a destra) di continuare il suo lavoro. Al centro della foto, l'allora segretaria del Dr. Pauling, Dorothy Munro.*

considerate farmaci. Questa era la situazione solo cinque anni fa. In base a queste premesse possiamo veramente apprezzare le pietre miliari che abbiamo raggiunto e gli ostacoli che nel frattempo siamo stati in grado di rimuovere. Nella prossima sezione di questo libro vorrei fornirvi un breve resoconto di questo processo tratto dalla mia esperienza personale.

**«L'unica ragion d'essere dell'industria farmaceutica è il business della malattia, non la sua prevenzione o debellamento. L'industria farmaceutica ha un interesse finanziario diretto nel perdurare delle malattie come base per assicurare la crescita del mercato farmaceutico. Per questo motivo i medicinali non vengono quasi mai studiati per eliminare le malattie, ma solo e soprattutto per curare i sintomi».**

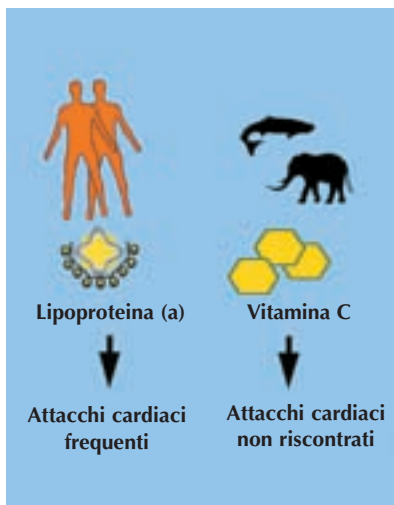
(Dr. Rath, 21 giugno 1997, municipio di Chemnitz)

### **Pietra miliare n. 1:**

#### **Scoperta pionieristica**

Il primo passo verso il controllo della malattia cardiovascolare è stata la scoperta della relazione fra lipoproteina (a) e vitamina C. Il corpo umano produce un fattore di rischio, la lipoproteina (a), per sopperire alla mancata facoltà di autoproduzione di vitamina C. Il risultato è che ogni secondo muore un essere umano per attacco cardiaco e ictus, mentre le malattie cardiovascolari sono di fatto sconosciute nel mondo animale. Questa scoperta attirò il mio interesse per la ricerca vitaminica.

250



*La relazione fra lipoproteina (a) e vitamina C*

Il lavoro teorico terminò nel 1991 e lo riassunsi in due pubblicazioni scientifiche: «Solution to the Puzzle of Human Cardiovascular Disease» (Soluzione all'enigma della malattia cardiovascolare umana) e «A Unified Theory of Human Cardiovascular Disease Leading the Way to the Abolition of This Diseases as a Cause of Human Mortality» (Una teoria unificata della malattia cardiovascolare umana per contribuire all'eliminazione di questa malattia come causa di mortalità nell'uomo). Questi articoli presentarono per la prima volta il fondamento scientifico della teoria secondo cui gli attacchi cardiaci e gli ictus sono prevenibili e la malattia cardiovascolare può essere debellata. Citai come coautore Linus Pauling, che fu d'accordo nel sostenere queste conclusioni di vasta portata.

### **Pietra miliare n. 2:**

#### **Una nuova interpretazione della natura della malattia cardiovascolare**

La nuova interpretazione sulla natura della malattia cardiovascolare viene presentata in dettaglio in questo libro. È infatti chiaro che la causa primaria della malattia cardiovascolare non è il colesterolo alto o una dieta ricca di grassi: questi fattori possono diventare fattori di rischio se la parete delle nostre arterie è già indebolita dalla carenza vitaminica, e solo allora. Ho quindi identificato la malattia cardiovascolare essenzialmente come una forma precoce dello scorbuto o «malattia dei marinai».

È diventato chiaro anche il fatto che le placche aterosclerotiche nelle nostre arterie non sono eventi casuali, ma semplicemente una «impalcatura» predisposta dalla natura per cercare di stabilizzare e riparare le pareti dei vasi sanguigni indebolite dalla carenza vitaminica. Infine questa nuova base scientifica può spiegare perché l'infarto si verifica al cuore e non al naso o alle orecchie. Inoltre, ho scoperto che la maggior parte dei disturbi ereditari oggi conosciuti come fattori di rischio per la malattia cardiovascolare, fra cui gli elevati livelli di colesterolo, trigliceridi e omocisteina possono essere corretti con un'assunzione massiccia di vitamine.

Ovviamente una nuova base scientifica in grado di spiegare così tanti misteri irrisolti sul nemico numero uno della salute non sarebbe passato inosservato. A quel punto le società farmaceutiche e gli opinionisti medici si resero conto che il dogma del colesterolo e l'enorme merca-

to dei farmaci da prescrizione erano destinati a crollare. Il tempo necessario dipendeva esclusivamente da un unico fattore: la velocità con cui è possibile diffondere a livello globale la scoperta della relazione fra scorbutico e cardiopatia. Fu così che nel 1990 iniziò una colossale battaglia per conquistare l'opinione pubblica, mentre la multimiliardaria industria farmaceutica lottava per la sua sopravvivenza.

Ma ci furono anche altre voci in un primo tempo. Uno dei primi messaggi di incoraggiamento giunse dall'allora direttore di Cardiologia della Facoltà di Medicina di Harvard e più tardi presidente dell'American Heart Foundation, il Dr. Valentin Fuster. Nel luglio 1992 mi scrisse: «Le sue previsioni sul ruolo della vitamina C nella malattia cardiovascolare possono essere esatte», ed annunciò che il suo dipartimento avrebbe intrapreso questa linea di ricerca. Sfortunatamente da allora non ho più avuto sue notizie.

### **Pietra miliare n. 3:**

#### **L'EVENTO mediatico che ha segnato la SVOLTA**

La fase successiva di questo processo fu il supporto determinante dei mezzi di comunicazione a favore delle vitamine e della medicina nutrizionale. Il titolo «Il vero potere delle vitamine» dell'edizione dell'aprile 1992 della rivista TIME scaturì da una conferenza interna-



*Rivista Time, Aprile 1992*

zionale sulle vitamine organizzata dalla New York Academy of Sciences nel febbraio di quell'anno, a cui contribuirono molti scienziati. Ebbi il privilegio di essere uno di questi e introdussi la nostra nuova interpretazione sulla natura dei disturbi cardiovascolari, fra cui il ruolo chiave delle vitamine e i loro effetti preventivi.

Dopo decenni di pregiudizi e boicottaggi contro le vitamine da parte dei mezzi di comunicazione, questa pubblicazione del TIME costituì una svolta. Gli studi che documentavano i benefici delle vitamine nella



prevenzione di molte malattie non venivano più rigettati automaticamente. Solo poche settimane dopo questo articolo del TIME, l'attenzione nazionale si focalizzò su un importante studio epidemiologico condotto dal Dr. James Enstrom e dai suoi colleghi dell'Università della California, a Los Angeles. Veniva dimostrato infatti che l'integrazione a lungo termine della vitamina C rispetto alla dieta media americana poteva quasi dimezzare la percentuale di cardiopatie. Così i servizi sulle vitamine, improvvisamente positivi e favorevoli da parte dei media, modificarono la percezione pubblica a favore delle vitamine con ripercussioni a livello mondiale. Ora, più di dieci anni dopo, la «battaglia dei media» sui benefici salutari delle vitamine è ancora oggetto di una fiera opposizione da parte delle società farmaceutiche che gradualmente stanno perdendo terreno.

#### **Pietra miliare n. 4:**

##### **La nuova legislazione garantisce il libero accesso alle vitamine**

In retrospettiva, il 1992 fu un anno memorabile. Il 2 luglio Linus Pauling ed io tenemmo una conferenza stampa a San Francisco in cui lanciammo un «Appello per un impegno scientifico internazionale volto al debellamento della cardiopatia». Il messaggio, semplice ma potente, era che la base scientifica e i mezzi per debellare la cardiopatia, principale causa di morte nei paesi industrializzati, erano ormai disponibili (per informazioni dettagliate vedere il Capitolo 12).

Solo poche settimane dopo questo annuncio pubblico, la FDA influenzata pesantemente dall'industria farmaceutica, sferrò un altro attacco alle vitamine. Il loro scopo era di approvare una legislazione che avrebbe reso le vitamine e altre sostanze nutritive essenziali disponibili solo dietro prescrizione medica. Perché la FDA iniziò questa battaglia nel 1991 e perché fu il più feroce attacco mai lanciato contro gli integratori alimentari? Questo libro vi dà la risposta: se le vitamine sono la soluzione all'epidemia della malattia cardiovascolare, c'è un intero mercato di farmaci da prescrizione per un valore superiore a diverse centinaia di miliardi di dollari annui che sta per crollare. Ma il popolo americano ha detto «No» a questi piani e ha difeso la sua libertà alla salute (per informazioni dettagliate vedere il riquadro a pagina 228).

Nell'agosto 1994, il Congresso degli Stati Uniti approvò una legge che salvaguardava il libero accesso alle vitamine e ad altre sostan-

## La peggiore sconfitta nella storia della FDA

*È un dato di fatto che quasi tutti gli «esperti» della FDA abbiano legami finanziari con le società farmaceutiche e siano da loro strumentalizzati. Era ovvio che milioni di americani che avevano goduto del libero accesso alle vitamine per decenni non avrebbero capito perché il libero accesso alle vitamine doveva essere limitato e perché le sostanze nutritive essenziali dovevano diventare farmaci da prescrizione. Per coprire il suo vero obiettivo, cioè leggi protezionistiche del mercato farmaceutico, la FDA decise di mascherare questi programmi immorali per renderli graditi e accettabili agli americani nelle forme seguenti:*

- **„Protezione del consumatore“:** in una campagna di pubbliche relazioni condotta su vasta scala la FDA, per conto del farmacartello, ha cercato di far credere a milioni di statunitensi che le vitamine e le altre terapie naturali erano diventati articoli da vendersi dietro ricetta medica al fine di salvaguardarli da un'eventuale «overdose». Il castello di carte crollò quando furono rese pubbliche le seguenti statistiche statunitensi: dal 1983 al 1990 non vi era traccia di un solo caso di morte dovuto all'assunzione di vitamine, aminoacidi o altre sostanze nutritive essenziali. Al contrario, nello stesso periodo, centinaia di milioni di americani erano morti a causa di farmaci approvati da questa stessa agenzia: la FDA!
- **„Internazionalizzazione“:** la fallace argomentazione per mezzo della quale la FDA ha cercato di limitare l'uso delle vitamine per conto dei produttori farmaceutici è stata la supposta necessità di stabilire standard commerciali internazionali per le vitamine. Questi vergognosi «standard» sono stati adottati dalla Germania e dagli altri paesi europei in cui le pillole di vitamina C da un gram-

*mo sono definite farmaci da vendersi dietro prescrizione medica e gli aminoacidi sono sulla «lista nera».*

*Così la FDA ha tentato, per conto dell'industria farmaceutica, di abolire due dei diritti umani primari: il diritto alle opzioni terapeutiche e la libertà di accedere all'informazione sanitaria.*

*Ma il popolo americano non era né interessato alla «protezione del consumatore» dalle vitamine, né tanto meno alla «internazionalizzazione» che riportava ai «tempi bui della medicina». Nel «più grande movimento dopo la guerra del Vietnam» (Newsweek) gli americani, attraverso i loro rappresentanti politici, difesero la loro libertà alla salute contro la FDA e gli interessi economici dell'industria farmaceutica.*

*Nell'agosto 1994 il Senato e la Camera dei rappresentanti del Congresso americano votarono all'unanimità la Dietary Supplement Health and Education Act o DSHEA (Legge sulla salute e l'educazione alimentare relative agli integratori dietetici).*



*La legge sulla salute e sull'educazione alimentare relative agli integratori dietetici (Dietary Supplement Health and Education Act) del 1994 garantisce il libero accesso alle vitamine.*

ze nutritive essenziali. Questa vittoria nella battaglia per la libertà di accesso alle vitamine ha un grande valore storico e ha rappresentato un'importante opportunità per vincere battaglie simili in altri paesi e infine in tutto il mondo. Molti hanno contribuito a questo successo storico, ma il maggior merito va a quei milioni di statunitensi che hanno chiarito in modo inequivocabile ai loro rappresentanti politici che avrebbero avuto libero accesso alle vitamine sia oggi che in futuro!

La svolta medica nella ricerca sulla vitamina C e sulle cardiopatie che ha scatenato la battaglia è divenuta anche un importante fattore per garantirne la vittoria.

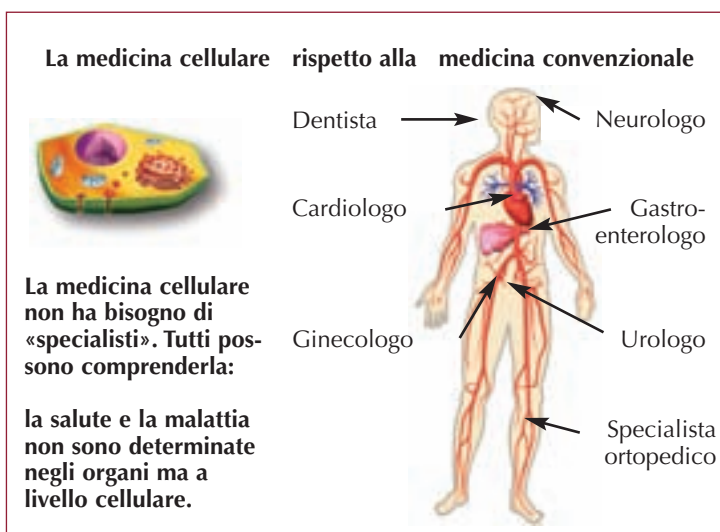
### **Pietra miliare n. 5:**

#### **Una scoperta scientifica determinante diventa accessibile a tutti**

Molto del potere di questa svolta medica deriva dal fatto che ha conseguenze dirette sulla salute e la vita di milioni di persone. Pertanto, deve essere presentata con un linguaggio comprensibile a tutti. I miei libri di divulgazione medica, compreso quello che state ora leggendo, sono scritti in modo che tutti possano comprendere questa scoperta e trarne beneficio immediato. Perché questa fase è stata così importante? Un centinaio di anni fa si scoprì che i batteri erano la causa delle malattie infettive, ma ci vollero ancora svariati decenni prima della messa a punto dei primi antibiotici e vaccini.

Ora con la svolta nel campo della malattia cardiovascolare non è necessario attendere così a lungo. Le vitamine e le altre sostanze nutritive essenziali, la soluzione cioè all'epidemia cardiovascolare, sono già disponibili per tutti. Pertanto il controllo dell'epidemia cardiovascolare dipende da un unico fattore fondamentale: il tempo necessario a diffondere il messaggio sui benefici salutari delle vitamine.

I miei libri hanno già permesso a milioni di persone di assumersi una maggiore responsabilità rispetto alla propria salute. Essi non solo condividono i miei libri con familiari e amici, ma si recano anche dai propri medici per discuterne con loro e li inviano ai loro rappresentanti politici.



Nel corso degli anni, la diffusione di queste nuove informazioni ha avuto impatti di portata eccezionale: le principali facoltà di medicina hanno integrato i loro programmi di insegnamento con corsi sulla nutrizione e la medicina nutrizionale è diventata una forma accettata di medicina per tre persone su quattro. Rispetto al 1992, oggi più persone si recano dai medici e da altri professionisti del settore sanitario che praticano terapie naturali piuttosto che dai medici convenzionali. Questi sono solo alcuni degli eventi di rilievo che documentano la straordinaria trasformazione del settore sanitario nell'ultimo decennio.

### **Pietra miliare n. 6:**

#### **La Medicina cellulare, base di un nuovo sistema sanitario**

La scoperta della natura della malattia cardiovascolare è stata solo l'inizio. Nel corso di ulteriori ricerche è diventato chiaro che la maggior parte delle malattie più diffuse al giorno d'oggi hanno un comune denominatore: la carenza vitaminica a lungo termine. Era arrivato il momento di modellare questa nuova interpretazione in un'importante nozione scientifica nota come Medicina cellulare, che è diventata poi la base di una nuova era nel settore sanitario. Tre sono gli elementi costitutivi della medicina cellulare alla base di questo nuovo concetto di salute, sostanzialmente in contrasto con la medicina convenzionale:

**«Noi, popolo della Terra, portiamo un doppio fardello. Dobbiamo pagare, direttamente o indirettamente, per gli esorbitanti costi sanitari, ma in cambio non riceviamo alcuna ricompensa, in forma di salute e controllo delle malattie endemiche, per la nostra spesa».**

(Dr. Rath, 21 giugno 1997, municipio di Chemnitz)

**1. Cellule/Organi:** la salute e la malattia non sono determinate a livello degli organi, ma a livello di milioni di cellule che compongono questi organi. La carenza a lungo termine nella dieta di vitamine e altri biocatalizzatori del metabolismo cellulare sono la causa più frequente delle disfunzioni cellulari e delle malattie.

**2. Cause/Sintomi:** la maggior parte dei prodotti farmaceutici è mirata semplicemente al sollievo dei sintomi. Di conseguenza, la medicina convenzionale farmaco-dipendente ha limitate opzioni relativamente alla prevenzione, al trattamento delle cause alla radice o all'eliminazione delle malattie. In evidente contrasto, l'obiettivo della medicina cellulare è quello di correggere le disfunzioni del metabolismo cellulare, consentendo così un'efficace prevenzione, il trattamento e, infine, l'eliminazione della malattia.

**3. Controllo da parte dei pazienti / Dipendenza:** la medicina cellulare non solo consente a milioni di pazienti di comprendere le cause delle malattie, ma offre anche loro i mezzi per correggere queste cause sotto forma di vitamine e altre sostanze nutritive essenziali specifiche. La medicina convenzionale spesso si affida al latino per rendere impossibile ai pazienti la comprensione della causa della malattia e crea dipendenza dalle opzioni terapeutiche offerte dalle società farmaceutiche. In contrasto, la medicina cellulare fornisce al paziente la conoscenza delle funzioni basilari del corpo, delle cause primarie di malattie e delle opzioni terapeutiche basilari per la prevenzione e la correzione. In questo modo, la medicina cellulare diviene uno strumento che milioni di

pazienti possono utilizzare per liberarsi dal gioco della medicina basata sui farmaci.

La medicina cellulare è diventata la base scientifica non solo per la liberazione della salute di milioni di pazienti, ma anche per la realizzazione di misure di salute pubblica efficaci ed economiche in molte nazioni. Di fatto, la medicina cellulare è diventata sinonimo di trasformazione globale della medicina orientata al profitto verso una sanità orientata al paziente.

Dopo la scoperta della natura della malattia cardiovascolare, la successiva pietra miliare della medicina cellulare è stata l'identificazione del controllo naturale del cancro. Ancora una volta, la nostra interpretazione dettagliata della funzione cellulare ha aperto la strada e la diagnosi «cancro» non è più un verdetto di morte per i pazienti. Anche questa scoperta viene duramente combattuta perché inevitabilmente distrugge uno dei mercati farmaceutici più redditizi: quello dei farmaci antitumorali tossici (chemioterapia) e dei farmaci successivamente prescritti per correggere l'inevitabile danno alla salute provocato da questi farmaci.

I particolari di questa scoperta della ricerca cellulare nella lotta contro il cancro vanno oltre il proposito di questo libro e sono documentati in maniera dettagliata nel mio libro «Cancer» (Il cancro) e sul nostro sito web dedicato alla ricerca: [www.dr-rath-research.org](http://www.dr-rath-research.org). Questo e altri progressi della medicina cellulare sono in fase di studio presso il nostro Cellular Medicine Research Institute (Istituto di ricerca sulla Medicina cellulare) in California.

In base alle scoperte descritte in questo libro abbiamo sviluppato programmi terapeutici naturali che oggi sono disponibili in tutto il mondo. Allo stesso tempo, questa svolta medica è stata presentata su Internet. Oggi, il sito web [www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com) è diventato la principale fonte di informazione sulle terapie naturali disponibile su Internet.

Naturalmente una scoperta di questa portata ha innescato fortissime reazioni da parte dell'industria farmaceutica che ha dovuto difendere i suoi interessi multimiliardari. Queste reazioni possono essere sintetizzate con lo slogan «combatti le vitamine ma usale».

La principale reazione dell'industria farmaceutica è stata la lotta risoluta contro questa scoperta nel campo delle terapie naturali col tentativo di imporre «leggi protezionistiche», non solo negli Stati Uniti ma in tutto il mondo. Poiché questo processo avrebbe richiesto diversi anni, alcune società farmaceutiche hanno deciso nel frattempo di approfittare economicamente di questa scoperta. Questa cospirazione criminale per la determinazione dei prezzi delle materie prime delle vitamine è oggi nota come il «Cartello delle vitamine».

**„Noi dichiariamo l'industria farmaceutica, il cui business si prefigge di garantire il perdurare delle malattie, priva di etica e incompatibile con i principi fondamentali dei diritti umani. Chiediamo misure legislative immediate per vietare le attività commerciali di questa industria.“**

(Dr. Rath, 21 giugno 1997)

### **Pietra miliare n. 7:**

#### **Il Cartello delle vitamine**

Al volgere del secolo, le principali società di prodotti farmaceutici e nutrizionali del mondo, fra cui Hofmann-La Roche, BASF, Rhône-Poulenc, Archer Daniels Midland (ADM), Takeda e altre multinazionali, ammisero di aver formato il cosiddetto «Cartello delle vitamine» per condurre una criminale attività di determinazione dei prezzi per le materie prime delle vitamine. Centinaia di milioni di persone in tutto il mondo furono defraudate per circa dieci anni e dovettero pagare prezzi artificialmente alti per l'acquisto delle vitamine e di alcune altre sostanze nutritive essenziali. Il Ministero della Giustizia americano dichiarò che questo cartello delle vitamine era il più grande cartello mai scoperto e lo definì una «cospirazione economica». Roche, Hoffman-La Roche, BASF e gli altri membri del cartello acconsentirono a pagare circa un miliardo di dollari in multe solo negli Stati Uniti per questi reati.



Mentre l'audacia di queste pratiche criminali e l'entità di questa frode ai danni del consumatore facevano notizia in tutto il mondo, nessuno si pose la domanda cruciale: chi o che cosa ha dato inizio alla formazione di questo cartello globale? Attività criminali coordinate di questa natura non spuntano fuori dal nulla, ma sono il risultato di avidità economica e la diretta conseguenza di eventi che hanno promesso ai cospiratori criminali benefici economici che superavano di gran lunga qualsiasi rischio di essere scoperti.

**„Noi, popolo del mondo, dichiariamo che creeremo questo nuovo sistema sanitario e che noi stessi ne saremo le fondamenta“.**

*(Dr. Rath, 21 giugno 1997)*

Il motivo della formazione di questo cartello illegale delle vitamine è la svolta scientifica documentata in questo libro in relazione alle vitamine e alla prevenzione della malattia cardiovascolare. Già all'inizio del 1990 informai la società farmaceutica Hoffmann-La Roche di queste scoperte. Il 2 giugno 1990, inviai un riassunto della scoperta che gli attacchi cardiaci e gli ictus sono, come lo scorbuto, il risultato della carenza di vitamina C al Prof. Jürgen Drews, responsabile mondiale della ricerca Roche e membro del consiglio esecutivo.

Hofmann-La Roche è il primo produttore mondiale della materia prima della vitamina C. I dirigenti della Roche si erano subito resi conto che la mia scoperta avrebbe incrementato la domanda internazionale di vitamina C creando i presupposti per un mercato multimiliardario che avrebbe coinvolto la vitamina C così come anche tutte le altre vitamine. Per ottenere maggiori informazioni, i dirigenti della Hoffmann-La Roche firmarono un contratto riservato e mi invitarono a rappresentare la nuova interpretazione della cardiopatia presso la loro sede centrale a Basilea, Svizzera. Tuttavia, Hofmann-La Roche decise di non promuovere questa scoperta, nonostante si rendesse conto che si trattava di una vera

svolta nel campo medico. Le ragioni che mi fornirono per iscritto erano che Hofmann-La Roche non voleva finanziare la diffusione di questa scoperta sulla malattia cardiaca a causa della concorrenza e per non pregiudicare lo sviluppo interno di altri farmaci, come ad esempio i riduttori del tasso di colesterolo.

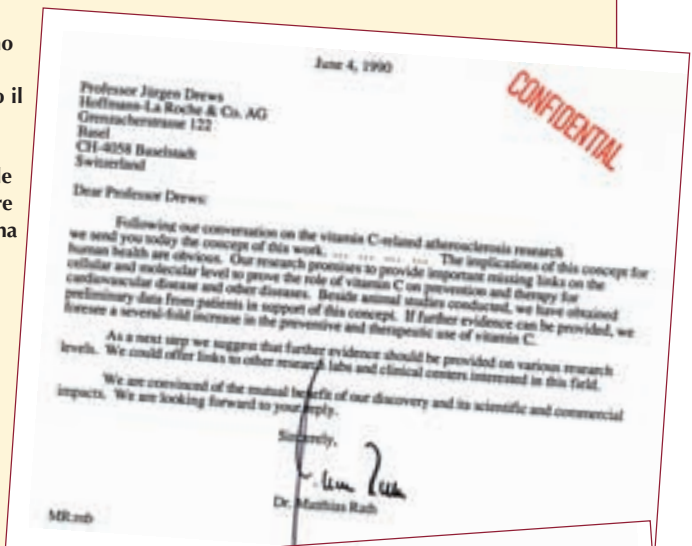
Così, pur rifiutandosi di promuovere questa scoperta che avrebbe salvato la vita a milioni di persone, questa società farmaceutica ha poi pensato bene di ordire una cospirazione con la costituzione di un cartello delle vitamine per trarre comunque vantaggio da questa svolta. Sembra che Hofmann-La Roche abbia invitato BASF, Rhone-Poulenc, Takeda e altri produttori di materie prime delle vitamine a determinare illegalmente i prezzi imposti a livello globale. I profitti fraudolenti che le società trassero da queste pratiche criminali possono aver raggiunto centinaia di miliardi di dollari nel corso degli ultimi dieci anni. A confronto, le multe che hanno dovuto pagare sono insignificanti.

Non solo i governi dovrebbero essere risarciti dei danni che queste società hanno provocato, ma, soprattutto i consumatori di tutto il mondo, dovrebbero intentare una causa contro queste società che hanno arrecato un doppio danno a milioni di persone: in primo luogo, si sono rifiutate di promuovere e diffondere le informazioni salvavita sull'uso delle vitamine al fine di prevenire la cardiopatia, lasciando dunque che negli ultimi dieci anni morissero senza motivo milioni di cardiopatici. In secondo luogo, hanno arrecato danni economici a centinaia di milioni di persone, letteralmente ogni consumatore di vitamine sulla terra.

La corrispondenza con i dirigenti della Hofmann-La Roche prova, inoltre, che l'affermazione da parte loro e di altri di essere all'oscuro di queste attività criminali non era che una menzogna. È vero il contrario: questi dirigenti non solo sapevano di queste attività, ma ne erano gli organizzatori. I dirigenti responsabili di questi crimini dovrebbero essere perseguiti legalmente e pagare per le loro azioni.

Anche se questo potrebbe richiedere del tempo, c'è già qualcosa che possiamo fare oggi. Tutte queste società hanno ammesso la

Il 2 giugno 1990 ho informato il gruppo Roche, il più grande produttore di vitamina C, della mia scoperta.



Come membri del cartello delle vitamine, i dirigenti della Roche sono stati nel frattempo dichiarati colpevoli di trattative penalmente perseguibili, e solo negli USA il gruppo ha pagato oltre un miliardo di dollari di multa.



## Roche deve pagare per il cartello

Degli accordi illegali sul mercato delle vitamine riducono i benefici. La banda del cartello deve sborsare.

Badische Zeitung,  
29.9.1999

Süddeutsche Zeitung,  
29.9.1999

propria colpevolezza e possiamo quindi tranquillamente chiamarle con il proprio nome, ossia criminali che si distinguono da un borseggiatore di strada solo per la portata dei loro crimini.

### **Pietra miliare n. 8:**

#### **La protezione della libertà per la salute naturale contro il „farmacartello“**

La principale strategia del cartello farmaceutico che opera a livello globale è consistita sostanzialmente nell'ostacolare la scoperta documentata in questo libro. Il suo obiettivo primario era, ed è tuttora, il raggiungimento di una messa al bando globale della diffusione di informazioni sulla salute e le terapie naturali.

In seguito alla sconfitta nella battaglia per trasformare le vitamine in farmaci da prescrizione negli Stati Uniti, l'industria farmaceutica ha deciso di riorganizzarsi a livello internazionale e nel 1995 ha lanciato una campagna globale per far dichiarare fuorilegge tutte le informazioni sui benefici salutari delle vitamine e delle altre terapie naturali non brevettabili. Per raggiungere il suo scopo, il farmacartello si serve perfino delle istituzioni politiche internazionali come il Parlamento europeo e la «Commissione del Codex Alimentarius» delle Nazioni Unite.

I piani del farmacartello per il Codex sono un disperato tentativo da parte dell'industria farmaceutica di assicurare la propria sopravvivenza come la conosciamo oggi. Se perde la sua battaglia internazionale, come già è avvenuto negli Stati Uniti, le vitamine saranno riconosciute in tutto il mondo come potenti agenti preventivi e terapeutici in grado di portare beneficio a milioni di persone e di ridurre notevolmente i mercati dei prodotti farmaceutici.

Negli ultimi 10 anni il cartello farmaceutico si è riorganizzato in Germania, fino a poco tempo fa la principale nazione esportatrice di prodotti farmaceutici. In «incontri a porte chiuse», i rappresentanti del cartello hanno cercato di promuovere il loro piano per una messa al bando internazionale delle terapie vitaminiche attraverso le Nazioni Unite senza tuttavia riuscirvi. Insieme ai pazienti e ai sostenitori della nostra Alleanza per la salute, siamo stati in grado di bloccare più volte questi tentativi privi di scrupoli.



*Immagini tratte dalla nostra «battaglia per la libertà delle vitamine» (dall'alto verso il basso):*

*Codex 2000: Marcia a Berlino; Codex 2001: 650 milioni di e-mail per la libertà delle vitamine; Parlamento europeo 2002: il Dr. Rath consegna la petizione per la libertà delle vitamine al Vicepresidente del Parlamento europeo; Codex 2002: Simposio sulle terapie naturali.*

Nel 1996, 1998, 2000, 2001 e 2002 questi piani privi di scrupoli per limitare la libertà alla salute in tutto il mondo erano sull'agenda degli incontri del Codex. La ragione principale per cui questi piani non hanno potuto essere messi in pratica è stata la nostra protesta, che ha assunto diverse forme: marce, conferenze sulla salute, lettere aperte sui quotidiani, e-mail di informazione, lettere da parte di pazienti ai delegati del Codex e numerose altre azioni. Particolarmente efficaci sono state le petizioni in forma di campagne e-mail. Nel 2002, il numero di e-mail inviate da tutto il mondo ai membri del Codex, ai politici e ai governi che appoggiano i piani del farmacartello Codex hanno superato i 650 milioni.

Parallelamente, le società farmaceutiche cercavano anche di servirsi dei parlamenti nazionali e delle istituzioni regionali. Recentemente, hanno tentato di costringere il Parlamento europeo e il suo organo esecutivo (la Commissione europea). Nel marzo 2002, lo stesso giorno in cui si votava la limitazione delle terapie naturali per i popoli europei, al Parlamento dell'UE giunsero così tante e-mail che l'intero sistema di posta elettronica dovette essere chiuso, per la prima volta nella sua storia.

Che cosa abbiamo ottenuto con queste proteste? Molto! In primo luogo, abbiamo evitato che venissero realizzati tanto tempo fa i piani immorali del farmacartello per una messa al bando a livello globale delle terapie naturali. In secondo luogo, abbiamo convinto i delegati del Codex del Sudafrica e di altri paesi, prevalentemente i paesi in via di sviluppo, che supportando i piani del farmacartello Codex in realtà non stavano risolvendo ma aggravando

**„Le leggi che ostacolano il libero accesso alle vitamine e ad altre forme naturali di terapia e il loro utilizzo, servono solo a tenere in piedi un mercato farmaceutico artificiale. Queste leggi saranno abrogate immediatamente“.**

(Dr. Rath, 21 giugno 1997)

i problemi di salute dei loro paesi e aumentando la dipendenza dal farmacartello.

Ancora più importante, abbiamo informato milioni di persone su questi piani privi di scrupoli. Queste persone, tra cui scienziati, medici e politici hanno potuto vedere oltre l'ingannevole «cortina di fumo» della «tutela del consumatore» e degli «standard commerciali» preparati dal farmacartello per dissimulare le sue leggi protezionistiche.

Molte volte, durante tutti quegli anni, ho tenuto discorsi per conto della popolazione mondiale. Sono stato il portavoce di milioni di persone in America, Asia, Africa ed Europa. Ho parlato per la generazione presente e per quelle a venire. Tutti questi milioni di persone avevano una cosa in comune: i piani iniqui del farmacartello avevano conseguenze dirette sulla loro salute e sulla loro vita e molti di loro non lo sapevano.

Quando un giorno verranno scritte le pagine sulla storia della liberazione della salute umana, si parlerà degli anni in cui questa liberazione era particolarmente minacciata. Non vi chiedo dove eravate voi in quegli anni. La lettura di questo libro potrebbe essere la prima occasione in cui sentite parlare dei piani immorali del farmacartello. Ma ora che ne siete a conoscenza vi chiedo: «Che cosa avete intenzione di fare?»

Una cosa è chiara: se non vi battete per i vostri interessi di salute, i gruppi di interesse dell'industria farmaceutica possono ancora ribaltare tutto ciò che abbiamo conquistato finora. Dopo aver letto questo libro non potrete più dire che non sapevate.

### **Pietra miliare n. 9:**

#### **La costituzione di una Alleanza per la salute**

Il passaggio dal secondo al terzo millennio coincide indubbiamente con un cambiamento del sistema sanitario in tutto il mondo. Milioni di persone si stanno svegliando e cominciano a comprendere di essere diventati dipendenti da un ingannevole concetto di salute che è poco più di un'illusione. Neanche il fatto che ci sia voluto così tanto tempo per smascherare questa frode è



*Il Dr. Rath ringrazia coloro che hanno partecipato alla riunione del Codex 2003 a Bonn*

una sorpresa: chi trae beneficio economico da questa frode, l'industria farmaceutica, fa di tutto per coprirlo. Le informazioni contenute in questo libro sono state un fattore chiave nel ristabilire la verità. Ora che i fatti scientifici non possono più essere soppressi, i pazienti e i professionisti del settore sanitario stanno traendo beneficio da queste scoperte nelle terapie naturali. Decine di migliaia di persone in tutto il mondo stanno già lavorando all'interno della nostra Alleanza internazionale per la salute con l'obiettivo di realizzare un nuovo sistema sanitario, in qualunque luogo vivano.

### **Perché abbiamo bisogno dell'Alleanza per la salute del Dr. Rath**

In un mondo in cui il settore sanitario è monopolizzato da coloro che guadagnano dal perdurare delle malattie, non ci si deve aspettare che la salute ci venga offerta spontaneamente. La realtà è che bisogna difendere la propria salute contro gli interessi economici e lottare per il proprio diritto alla salute.

Se pensate che questa affermazione sia troppo forte, considerate la storia della più grande organizzazione sanitaria della terra, l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS). Questo organismo mondiale fu fondato nel 1948 con l'obiettivo di migliorare la salute a livello mondiale. Fino ai primi anni '60 del 1900, il principale



impegno dell'OMS mirato al raggiungimento di questo obiettivo è stato la diffusione di informazioni sul valore salutare della nutrizione, comprese le vitamine e le altre sostanze nutritive essenziali.

C'è voluto poco più di un decennio perché il cartello farmaceutico si infiltrasse in questo organismo e lo rimodellasse nel suo esatto contrario. Di conseguenza, per gli ultimi 40 anni, l'OMS è stata uno strumento dell'industria farmaceutica e della sua ambizione di espansione del mercato farmaceutico globale. Servendosi dell'OMS, il farmacartello ha prima marginalizzato i programmi nutrizionali e l'educazione in questo campo e ora lotta ancora più apertamente contro di essi tramite il Codex Alimentarius e altri mezzi. Per raggiungere lo stesso scopo, il farmacartello si è infiltrato nei settori sanitari e nei rispettivi organi decisionali in ogni paese.

Questi fatti dimostrano la necessità di un cambiamento immediato e indicano che sarebbe poco saggio attendere che queste istitu-



*I rappresentanti del Sudafrica, Anthony Rees e Bontlefula Setshogoe, alla conferenza sulla salute «Make Health – not War!» (Pensate alla salute, non fate la guerra), dove hanno portato in primo piano le elevate tasse sui brevetti che i Paesi del terzo mondo devono pagare.*



*Katja Ebstein alla conferenza sulla salute «Make Health – not War!»  
(Pensate alla salute, non fate la guerra)*

zioni diano inizio al cambiamento. Non possono farlo senza prima riformarsi.

Di conseguenza, ho deciso di creare un'alleanza di persone per il miglioramento della loro salute e della salute altrui nelle diverse comunità locali e nei diversi paesi. Ho dato a questa organizzazione il nome di «Alleanza per la salute del Dr. Rath».



**„In ogni città stanno sorgendo dei centri di informazione in cui le persone interessate non competenti o i professionisti del settore medico stanno contribuendo a creare insieme questo nuovo sistema sanitario“.**

*(Dr. Rath, 21 giugno 1997, Programma Chemnitz)*

**„L'educazione alla salute diventerà obbligatoria nelle scuole. L'educazione della popolazione adulta in materia di sanità sarà promossa a tutti i livelli“.**

*(Il dottor Rath, 21 giugno 1997, programma di Chemnitz)*

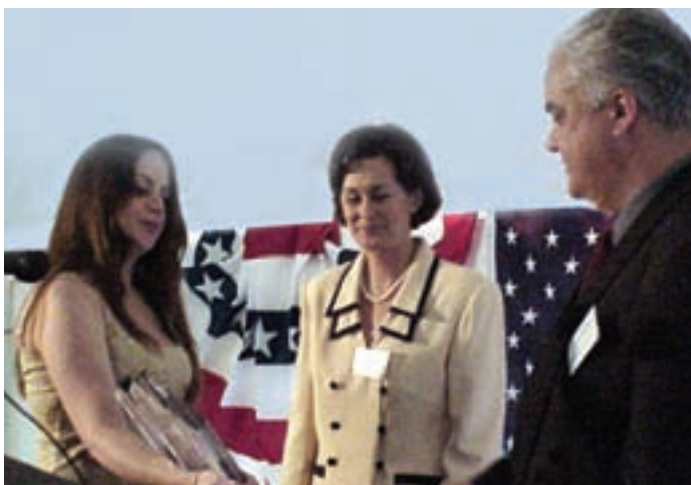
## Gli obiettivi dell'alleanza per la salute del Dr. Rath

**Sono quattro le principali aree di attività della nostra Alleanza:**

- 1. Il miglioramento della propria salute e della salute degli altri** grazie alle scoperte della medicina cellulare riportate in questo libro.
- 2. La promozione della ricerca nelle terapie naturali e nella medicina cellulare.** Il nostro Istituto di ricerche in medicina cellulare è impegnato in uno sforzo incessante per documentare i benefici salutari delle vitamine e delle altre sostanze nutritive essenziali per una funzione cellulare ottimale.
- 3. La promozione dell'educazione alla salute a livello comunitario e nazionale.** Poiché la televisione e gli altri mezzi di comunicazione di massa sono riluttanti a rinunciare ai loro rapporti estremamente redditizi con il «business della malattia» dell'industria farmaceutica, c'è solo un altro modo: dovete contribuire voi stessi a diffondere queste informazioni salvavita. Vi incoraggiamo a trasformare il vostro soggiorno o qualsiasi altra stanza della vostra casa in un «centro di consulenza» sulla salute cellulare.
- 4. La tutela della vostra libertà alla salute,** perché non venga compromessa a beneficio del «business della malattia» dell'industria farmaceutica. Quest'area di attività prevede il nostro impegno a bloccare la legislazione, nazionale o internazionale, che ci priva delle nostre opzioni terapeutiche e della nostra libertà di accedere a informazioni sanitarie. La maggior parte dei membri della nostra Alleanza sono pazienti che per decenni hanno assistito all'impasse della medicina convenzionale. Con l'aiuto della ricerca vitaminica e delle nostre formule di Medicina cellulare, questi pazienti hanno riconquistato una vita che vale la pena di essere vissuta. Molte migliaia di questi pazienti in Europa, America e negli

altri continenti sono la prova vivente che un nuovo sistema sanitario è già realtà.

Ma non sto invitando solo i pazienti. Chiunque voi siate e dovunque viviate, se volete essere responsabili della vostra salute e contribuire a migliorare la salute degli altri, vi invito a unirvi a noi.



*Nel maggio del 2001 ho ricevuto il "Bulwark of Liberty Award" dell' "American Association of Preventive Medicine" come riconoscimento per gli sforzi straordinari a favore dei progressi della scienza dell'alimentazione, dell'informazione dell'opinione pubblica sui benefici dei nutrienti e della lotta per mettere fine alla censura sulle informazioni relative alla salute.*

## **L'obiettivo principale dell'Alleanza per la salute del Dr. Rath: lo sviluppo di un nuovo sistema sanitario**

La maggior parte delle persone che lavorano all'interno della nostra Alleanza per la salute sono pazienti che, nel corso di decenni, hanno sperimentato in prima persona il vicolo cieco della medicina tradizionale basata su farmaci. Con l'aiuto della ricerca vitaminica e la medicina cellulare essi sono riusciti a riconquistare la propria salute e a riguadagnare la qualità di vita che avevano perduto. Molte migliaia di queste persone in Europa, in America e in tutti gli altri continenti del mondo sono la prova vivente del fatto che la medicina cellulare è una realtà e che una nuova era di salute è già iniziata.

Ma oltre ai pazienti, invito anche i giovani, soprattutto, a diventare architetti di un nuovo sistema di assistenza sanitaria. È ora nelle loro mani la scelta di come sarà il mondo in futuro. Questo è il mio appello ai giovani: sta a voi determinare se uno dei benefici più elevati di tutti, la salute, sarà assicurata a voi e a tutte le persone, oppure se questo bene prezioso continuerà ad essere oppresso dal gioco di un'industria che se ne serve per far funzionare il suo immorale business della malattia.

Chiedo a tutte le persone, chiunque siano, dovunque vivano: se desiderano prendere su di sé la responsabilità e contribuire ad aiutare gli altri, accolgano il mio invito a lavorare insieme nella nostra Alleanza per la salute. Che meravigliosa prospettiva, soprattutto per i giovani, è quella di sviluppare una carriera professionale nel campo dell'assistenza sanitaria naturale e della consulenza.

## La salute inizia con la conoscenza

Per essere davvero in buona salute è necessario essere in possesso della conoscenza. Leggendo questo libro che riporta nel dettaglio la mia scoperta sulla relazione fra la carenza di vitamina C e la cardiopatia, state facendo un importante primo passo in questa direzione. Ogni uomo, donna e bambino ha il diritto di sapere che la vitamina C e l'aminoacido lisina, sostanze nutritive essenziali per la salute cardiovascolare, non vengono prodotte dal corpo umano e devono essere integrate. Ogni essere umano ha il diritto di sapere che la salute e la malattia sono determinati a livello delle cellule, e questa conoscenza deve essere utilizzata per i suoi benefici sulla salute.

L'industria farmaceutica multimiliardaria tiene in ostaggio la nostra salute tenendoci all'oscuro su come funziona il nostro corpo e su come le sostanze nutritive naturali e non brevettabili possono contribuire a prevenire e affrontare diverse gravi condizioni di salute. La vostra conoscenza sulla salute del vostro corpo è la più grande minaccia al potere di controllo del farma-



*La conoscenza è potere: impadronitevene! Partecipate ad un seminario di educazione alla salute cellulare in una città vicina a voi!*

cartello. Per dare avvio al «processo di liberazione della salute» si tengono seminari di educazione sulla salute cellulare (Cellular Health™ Education Seminars) nelle principali città di tutto il mondo.

I seminari di educazione sulla salute cellulare sono per tutti. Vi permetteranno di capire come e perché le sostanze nutritive sono utili per il mantenimento della salute. Inoltre, imparerete come applicare questa conoscenza per aiutare voi stessi e gli altri. Il seminario fornisce anche informazioni sul perché la medicina convenzionale basata sui farmaci non offre ai pazienti soluzioni soddisfacenti alle loro condizioni di salute.

Ciò che imparerete nel seminario di educazione sulla salute cellulare vi darà il potere della conoscenza necessaria per prendere il controllo della vostra salute. E, grazie all'addestramento completo fornito in questi seminari, si apre per voi un nuovo percorso professionale. In qualità di «consulenti per la salute cellulare», potete condividere le vostre nuove conoscenze indirizzando gli altri sulla strada della salute ottimale. Vi incoraggio a frequentare un seminario in una città vicina.

Per informazioni aggiornate sulle date dei seminari e per iscrivervi visitate il sito [www.dr-rath-research.org](http://www.dr-rath-research.org).

#### **Commenti sui seminari di educazione alla salute cellulare:**

„La presentazione è stata eccellente.“

„Non lasciate che l'industria farmaceutica vinca!“

„Dobbiamo raccontare agli altri le scoperte del Dr. Rath e questo grandioso seminario.“

„Da questo seminario ho imparato come iniziano le malattie e come sia possibile prevenirle.“



## Che cosa potete fare da subito:

- Passate questo libro a parenti, vicini, colleghi, amici e al vostro medico.
- Contattate i quotidiani, le radio e le stazioni televisive locali per contribuire a diffondere queste informazioni attraverso i media.
- Firmate la «Petizione per la libertà delle vitamine» (vedere capitolo 12), e invitate gli altri a supportarla con la loro firma.
- Contattate il vostro consiglio comunale e gli altri rappresentanti politici. Allegate una breve lettera in supporto di questi documenti e aggiungete i vostri commenti.



Questa nuova era della salute umana si baserà sull'informazione sanitaria, sull'educazione e sul potere dell'opinione pubblica mondiale in materia di salute. I pazienti e le persone comuni diventeranno consulenti per la salute naturale e verranno creati centri di consulenza sulla Medicina cellulare. Vi incoraggio a diventare architetti di questo nuovo sistema sanitario.

PERCHÉ GLI ANIMALI NON SONO SOGGETTI AD ATTACCHI CARDIACI E GLI UOMINI SÌ!



*Il vostro centro d'informazioni della salute potrebbe assomigliare a questo.*

## Principi di un nuovo sistema sanitario

### 1. La salute è comprensibile a tutti.

I concetti basilari di salute e malattia possono essere compresi da tutti. Il fatto che milioni di cellule del corpo necessitano regolarmente di vitamine e di altre riserve bioenergetiche può essere compreso da qualsiasi bambino.

### 2. La salute è raggiungibile da tutti.

La medicina cellulare e l'apporto giornaliero di vitamine e di altre riserve bioenergetiche permettono a chiunque di conservare e ristabilire una salute fisica di base.

### 3. La salute è sicura per tutti.

La natura stessa, per combattere le malattie umane, ci fornisce le vitamine e altre potenti sostanze terapeutiche e preventive, sicure per tutti e prive di effetti collaterali.

### 4. La salute ce la possiamo permettere tutti.

È possibile offrire efficaci misure sanitarie per prevenire la maggior parte delle più comuni malattie in qualsiasi paese del mondo a un costo molto inferiore rispetto ai prodotti farmaceutici attuali. L'applicazione della medicina cellulare come misura sanitaria permette di liberare immediatamente migliaia di miliardi di dollari di fondi pubblici e privati.

### 5. La salute è un diritto dell'uomo.

Il raggiungimento dei migliori livelli di salute è un diritto umano fondamentale. Nessuna società farmaceutica e nessun governo ha il diritto di limitare la diffusione delle informazioni sui benefici salutari delle vitamine e delle altre terapie naturali. Ogni paese del mondo dovrebbe modificare la propria costituzione per garantire ai propri cittadini i migliori livelli di salute.

**6. Un sistema sanitario efficace si basa sulla prevenzione.**

La futura ricerca medica e le cure sanitarie saranno incentrate sulla prevenzione e il debellamento delle malattie piuttosto che sulle terapie che ne attenuano semplicemente i sintomi.

**7. Un sistema sanitario efficace si basa sulla sanità primaria.**

La sanità primaria a livello di comunità è la chiave per cure sanitarie efficaci e alla portata di tutti in qualsiasi paese del mondo. Consulenti e centri sanitari in ogni comunità sostituiranno una medicina inefficace e costosa basata sull'alta tecnologia.

**8. La ricerca medica deve essere di pubblico dominio.**

I fondi pubblici per la ricerca medica devono essere utilizzati principalmente per sviluppare trattamenti che preven-  
gano e debellino le malattie piuttosto che alleviare semplicemente i sintomi e creare dipendenze.