

## LA BELLEZZA DELLA PSICONEUROIMMUNOLOGIA

Paolo Lissoni<sup>1</sup>

Psiconeuroimmunologia (PNI) è la Scienza Medica che studia la relazione fra sistemi endocrino, neuroendocrino ed immunitario, dimostrando la loro inscindibile unità funzionale ed individuando nel sistema immunitario il principale tramite attraverso cui lo stato psicospirituale della persona influenza lo stato di salute (1-5). Sul piano psicobiologico, la PNI si configura come la scienza che studia la mediazione neurochimica delle emozioni e degli stati di coscienza, sia nel loro aspetto inconscio (componente psicanalitica), sia nel loro aspetto espansionale in termini di sensibilità spirituale (componente psichedelica). Alla luce delle conoscenze della PNI, è da ritenersi ormai semplice artificio empiristico qualunque tipo di analisi scientifica, che consideri il sistema immunitario e le reazioni immunologiche indipendentemente dalla loro modulazione psiconeuroendocrina. La PNI viene quindi a porsi all'interno delle Scienze Umane a principio di integrazione ed al contempo di rivoluzione totale, sia a livello strettamente scientifico che a livello epistemologico, ponendo fine di fatto al vecchio modello meccanicistico e finalistico della Biologia.

La PNI, oltre che ad essere vera come vera deve essere ogni Scienza, è bella ed è Una, fondandosi sul riconoscimento della perfetta Unità, ma al contempo della diversità, fra Corpo e Spirito, realizzando pertanto in se stessa le Proprietà Trascendentali dell'Essere: l'Uno, il Bello, il Vero.

In termini di Verità, la PNI è vera secondo i 4 principali criteri veritativi proposti nella Storia della Epistemologia Filosofica, vale a dire:

- 1) Vero è ciò che è: la PNI non è un teorema astratto o un credo ideologico, bensì Fenomenologia, fondandosi sulla semplice ed oggettiva constatazione delle modifiche chimiche immunoneuroendocrine associate al mutare degli stati (l'animo e della coscienza, in senso bidirezionale, ragion per cui un cambiamento psicospirituale può indurre variazioni neuroendocrinoimmunitarie, così come una modifica psicoimmunochimica può modificare lo stato di coscienza
- 2) Vero è ciò che è stato fatto dall'uomo: la PNI è *opera* dell'uomo, è verificabile nelle sue affermazioni ed è riproducibile nelle sue conoscenze
- 3) Vero è ciò che può e deve essere fatto dall'uomo: la PNI non è semplice constatazione dello stato psiconeuroimmunologico di una persona, bensì anche possibilità di modificarlo, ovviamente non secondo criteri arbitrari o meccanicistici, ma analogico-archetipici, cioè ontologici, concependo la Cronobiologia quale espressione delle Armonie universali nella biologia. La Natura può infatti venire realmente migliorata solo applicando le sue stesse Leggi.
- 4) Vero è ciò che è verificabile: le conoscenze proposte dalla PNI sono assolutamente verificabili, ogni sua affermazione è frutto di decine o centinaia di conferme sperimentali condotte in ogni Nazione del Mondo

---

<sup>1</sup> Divisione di Radioterapia Oncologica, Ospedale S. Gerardo, Monza, Milano.

In termini di Bellezza, la Bellezza della PNI è settemplice:

- 1) Bellezza scientifica: con la PNI non è più la sola Filosofia ad esortare la Scienza a mantenere una visione unitaria ed integrata della realtà, bensì e la stessa Scienza che dice a se stessa di mantenere una perfetta unità nella comprensione dell'Uomo quale trinità di Chimica, Psiche e Spirito
- 2) Bellezza biologica: la PNI dimostra che la Biologia non può essere compresa solo sulla base di semplici Leggi meccanicistiche, bensì essa ha un suo senso, comprensibile solo in termini di Archetipi regolanti il divenire della Vita, la sua struttura e la sua evoluzione nel tempo
- 3) Bellezza psicologica: la psiche con la PNI smette di essere una realtà eterea o un semplice influsso, bensì la sua realtà trova conferma nelle variazioni psiconeuroendocrinoimmunologiche consensuali al mutare degli stati d'animo
- 4) Bellezza filosofica: la PNI conferma la dottrina Platonica della realtà fisica quale immagine sensibile di Archetipi divini universali, le Idee di Dio
- 5) Bellezza sociologica: la PNI è la sola Scienza medico-biologica che possa consentire di affrontare importanti tematiche sociali, quali il fenomeno della Droga e la Sessualità, in termini nuovi su base scientifica, liberando la mente da pregiudizi e moralismi, oggettivando realtà psichimiche che diversamente dovrebbero venire accolte o respinte solo sulla base di criteri etici, fra l'altro di Etiche prive ormai di ogni fondamento ontologico
- 6) Bellezza teologica: la PNI è la sola Scienza che possa confermare come la Fede e l'Amore possano realmente modificare la Biologia stessa del corpo umano
- 7) Bellezza spirituale: la PNI è la sola Scienza che possa far comprendere pienamente il Mistero dell'incarnazione, evidenziando la perfetta e perfettibile risposta della chimica psiconeuroimmunologica alla vita dell'anima e dello spirito, consentendo fra l'altro di comprendere pienamente la differenza fra la Spiritualità Cristiana ed ogni altro tipo di Spiritualità, fondandosi quella Cristiana non sul distacco dal Corpo, né sulla totale immedesimazione nel Corpo, bensì sulla piena espressione dello Spirito nel Corpo.

In termini di Unità, la PNI afferma l'unità della persona umana, unità ed unicità concepite tuttavia secondo una dialettica triadica, in senso Hegeliano e non Ricoeuriano, secondo una visione della Vita quale unione di Corpo, Anima e Spirito, inscindibilmente uniti fra loro ma al contempo distinti fra loro, confutando i due erronei estremi opposti della concezione di Mounier dell' 'uomo come tutto intero corpo e tutto intero spirito (concezione monofisita) e di quella dualistica del semplice assemblaggio fra Corpo e Spirito (concezione duofisita). Dal punto di vista strettamente scientifico, due sono le verità fondamentali e fondative della PNI:

- 1) l'unità inscindibile fra sistema neuroendocrino e sistema immunitario, secondo una reciproca circolarità, tale per cui il sistema neuroendocrino produce sostanze immunomodulanti ed esprime recettori per esse, così come il sistema immunitario produce sostanze provviste di attività neuroendocrina ed esprime recettori per esse
- 2) l'Unità inscindibile fra gli stati di coscienza e la funzionalità psiconeuroimmunologica, sempre secondo una reciproca circolarità, tale per cui gli stati d'animo possono influenzare la chimica del sistema neuroendocrinoimmunitario (con le due condizioni estreme della immunostimolazione indotta dagli stati di piacere e di espansione spirituale e della immunosoppressione indotta dagli stati inconsci di ansia e dolore, tanto da poter affermare in definitiva che la coscienza immunostimola e l'inconscio immunosopprime), così come da parte sua la condizione neuroimmunochimica può influenzare gli stati di coscienza. A livello biologico, la PNI è la sua via per comprendere l'unità ontologica della persona umana quale unità triadica di corpo, psiche e spirito, così come a livello spirituale la PNI rappresenta il solo modo per comprendere su base scientifica-fenomenologica la differenza fra Spiritualità Cristiana

ed ogni altra forma di Spiritualità, vale a dire per comprendere l'assoluta unicità della Spiritualità in Cristo, quella di costituire non un superamento delle passioni sensorie (come avviene nello Stoicismo ed in gran parte delle Spiritualità dell'Oriente), né un totale identificarsi solo con esse (come avviene nelle Filosofie empiristico-materialistiche), bensì il vivere spiritualmente l'esperienza sensorio-materiale, vero significato del portare il Regno dei Cieli in Terra.

Ulteriore salto evolutivo è quello di trasformare la PNI da semplice Scienza sperimentale, con intento gnoseologico fine a se stesso, in una vera e propria Clinica, che affronti le patologie umane secondo un'ottica totalmente nuova, la quale Clinica, prima ancora di differire dalle altre sul modo di concepire la terapia, si caratterizza sulla base di una diversa impostazione fisiopatologica, finalizzata a comprendere nell'intimo la dinamica responsabile delle più gravi ed ancora irrisolte sofferenze umane, in particolare il cancro, la schizofrenia e le malattie autoimmuni, giungendo a concepirne il trattamento non più in termini di empirismo meccanicistico ed artificiale, bensì in termini di ripristino della condizione Psiconeuroimmunologica caratterizzante lo stato di salute, mediante somministrazione di neuroormoni o citochine immunitarie o inibizione della loro attività a seconda che una data patologia presenti un difetto o un eccesso nella loro secrezione endogena. Solo con il divenire Clinica, la PNI potrà raggiungere la sua massima bellezza, dal momento che Bellezza in senso spirituale Cristiano è innanzitutto quella che porta alla liberazione dal Male, cioè alla cura delle sofferenze del genere umano, a tal punto che forse la sola Scienza Medica che Gesù Cristo potrebbe riconoscere come tale in definitiva non è che la stessa PNI.