

... da un'idea di Pino Africano

La **Salute** Negata

Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi

1° Convegno Nazionale

Bari, 26-27 Ottobre 2007

Sala Convegni – Cittadella della Cultura

Via P. Oreste , 46

Promosso da:

Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell' ISTITUTO NAZIONALE PER LO STUDIO E LA CURA DEI TUMORI di Milano - Pino Africano - Pro. Arts sas



**FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI**

Patrocinato da:

Ministero della Salute - Regione Puglia - Assess. alle Politiche della Salute Regione Puglia - Provincia di Bari - Comune di Bari - Università degli Studi di Bari - ARPA Puglia - Ordine dei Medici della Provincia di Bari - AIRC - L.I.L.T. - Consorzio "Mario Negri Sud" - Università della Terza Età Centro Studi e Ricerche di Bari - A.N.S.I. Bari (Associazione Nazionale Scuola Italiana) - CdO Puglia



In collaborazione con l'Archivio di Stato di Bari e la Biblioteca Nazionale *Sagarriga Visconti Volpi* di Bari



**MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI**

**Il Convegno consente l'attribuzione dei seguenti crediti ECM:
per i medici n. 9 crediti – per gli infermieri n. 7 crediti – per i dietisti n. 9 crediti**

Il Convegno, svolto sotto il Patrocinio A.N.S.I.- BARI (Associazione Nazionale Scuola Italiana), è stato organizzato anche ai sensi degli artt. 62 e 66 del CCNL 24.07.2003 e, pertanto, prevede l'Esonero e la consegna dell'Attestato al personale Docente, ATA e Dirigenti Scolastici delle Scuole Statali e Paritarie.

La Salute negata
Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi

Presentazione

A chi è rivolto

A tutti coloro che, a proposito delle cose importanti, mettono la Salute al secondo posto.

E al primo la Libertà.

Gli intenti

Da diversi anni è disponibile un'imponente mole di studi scientifici che indicano la **sana alimentazione** non solo come il mezzo più efficace per **prevenire le malattie** più diffuse del nostro tempo, ma anche la possibile soluzione al problema della fame nel mondo e di quelli relativi all'Ambiente: piogge acide, effetto serra, desertificazione e risparmio energetico, così come evidenziato da vari organismi internazionali (es. WWF).

Questi **studi**, anziché essere ben divulgati, sono invece **trascurati, taciuti** o al più **sussurrati**.

Il Convegno, il cui titolo è di per sé esplicativo, si prefigge di **far uscire** dalle stanze della Ricerca questi studi di immenso valore, affinché si trasformino in **Cultura** a beneficio di ognuno.

Siano perciò fatti conoscere con ogni mezzo e si traducano in Salute per tutti, sotto l'egida delle Autorità Sanitarie ed Istituzionali.

Oltre alla divulgazione, lo scopo del convegno è redigere un manifesto inteso a fare in modo che:

- 1) l'Alimentazione diventi materia di studio in tutte le Scuole di ogni ordine e grado**
- 2) i cibi serviti negli Ospedali e nelle mense di qualsiasi tipo siano realmente coerenti con le Linee guida che il Ministero della Salute ha stabilito a tal proposito**

Il pubblico, protagonista dell'evento, è invitato ad intervenire con domande, per chiarire dubbi e perplessità legati all'attuale imperante informazione.

Il meglio degli **interventi del convegno** sarà raccolto e promosso attraverso la produzione di un **DVD** divulgativo che sarà **messo a disposizione** di Istituzioni e cittadini.

Gli interventi di Autorità ed Istituzioni saranno possibili anche attraverso video registrazioni e/o videoconferenza.

La Salute negata **Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi**

Pino Africano - moderatore

Pino AFRICANO

Esperto di tecnologie alimentari, studioso e naturopata. Referente per la Puglia dell'Associazione "CiboèSalute", riconosciuta dalla Fondazione Kousmine Europea. Autore del libro *Aprite le Orecchiette*, promotore ed organizzatore del convegno.

I relatori

(in ordine alfabetico)

Stefano ALBANO

Direttore della Struttura Complessa di Endocrinologia presso l'Ospedale "SS. Annunziata di Taranto", da molti anni ha concretizzato nell'esperienza ospedaliera un moderno progetto nutrizionale. I pazienti, nel corso della degenza, ricevono non soltanto percorsi personalizzati di dieta-terapia ma anche momenti di informazione ed educazione nutrizionale. Tutti vengono inoltre sottoposti alla valutazione del rischio nutrizionale, al fine di prevenire e curare la malnutrizione, malattia spesso presente in corsia. L'educazione nutrizionale è estesa anche alle attività ambulatoriali, riservando quotidianamente corsi sia ai pazienti che ai loro famigliari.

Il Prof. Stefano Albano parlerà diffusamente di questa esperienza ben riuscita all'Ospedale di Taranto che, nel panorama italiano, rappresenta un esempio più unico che raro.

Luciana BARONI

Medico chirurgo, specialista in Geriatria, Gerontologia e Neurologia.

Dirigente medico presso la Divisione di Neuroriabilitazione dell'Ospedale Villa Salus, Mestre-Venezia, è fondatrice e Presidente della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana. Autrice del best seller, tradotto in 14 lingue e che ha venduto più di 2 milioni di copie, *Decidi di stare bene*, editrice Sonda.

La D.ssa Luciana Baroni renderà noti studi scientifici fatti in tutto il mondo, che individuano l'alimentazione vegetariana come il modello ideale da seguire per prevenire e curare le più diffuse malattie del nostro tempo, nonché una soluzione concreta ai problemi ambientali, quelli legati all'effetto serra in primo luogo.

Franco BERRINO

Scienziato di fama mondiale, è Direttore di Medicina Preventiva e Predittiva, nonché Responsabile dell'Unità di Epidemiologia presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. È membro del team internazionale di EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), il più vasto studio di popolazione condotto sui rapporti tra dieta e Salute, che coinvolge 520.000 persone provenienti da dieci Paesi europei.

Il Prof. Franco Berrino ci aggiornerà in merito agli studi epidemiologici più recenti, riguardanti il rapporto tra l'Alimentazione e il nostro stato di salute mettendo in evidenza errate convinzioni comuni ed insospettabili verità scientifiche.

La Salute negata

Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi

Marina GRASSANI

Socia fondatrice dell'associazione "CiboèSalute", relatrice ai convegni proposti in tutta Italia per la diffusione del Metodo Kousmine. Naturopata, è autrice del libro *Le ricette del Metodo Kousmine*, edito da Tecniche Nuove, recentemente tradotto in lingua spagnola.

Marina Grassani illustrerà come realizzare in modo efficace un modello di cucina sana e naturale, esaltando le proprietà nutrizionali degli alimenti.

Antonio MOSCHETTA

Medico Ricercatore, capo dell'Unità di Ricerca sul rapporto metabolismo dei grassi e tumori del «Consorzio Mario Negri Sud», a Santa Maria Imbaro (Chieti). Lo studio è stato finanziato dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC).

Il Dr. Moschetta ci parlerà di "Nutrigenomica", ossia della stretta relazione esistente tra ciò che mangiamo e le variazioni, indotte dai cibi stessi, nella fisiologia cellulare a livello genetico.

Antonio PELLECCIA

Medico gastroenterologo, direttore dell'Unità Operativa di Gastroenterologia all'Istituto Tumori "Giovanni Paolo II" (Mater Dei) di Bari.

Il Dr. Antonio Pellecchia evidenzierà la preoccupante crescita, apparentemente inarrestabile, di alcune malattie degenerative negli ultimi decenni.

Pietro PERRINO

Dirigente di Ricerca del Consiglio Nazionale delle Ricerche di Bari, già Direttore dell'Istituto del Germoplasma. Autore di oltre 300 pubblicazioni scientifiche internazionali.

Il Dr. Pietro Perrino ci informerà degli evidenti rischi legati all'utilizzo delle biotecnologie, che mettono in pericolo sia la conservazione delle biodiversità che la salute stessa dell'uomo.

Mauro SERAFINI

Ricercatore dell'INRAN (Istituto Nazionale per la Ricerca degli Alimenti e la Nutrizione). Tra i massimi esperti di antiossidanti a livello internazionale. Le sue ricerche si sono incentrate sullo studio dell'impatto delle sostanze antiossidanti alimentari di origine vegetale nella prevenzione delle patologie degenerative. I suoi articoli sono stati pubblicati su *The Lancet* e su *Nature*, due tra le riviste di massimo prestigio nel campo della ricerca clinica e di base.

Il Dr. Mauro Serafini riferirà sulle più recenti ricerche legate all'uso e all'azione delle vitamine antiossidanti contenute nei cibi, rispetto alle preparazioni farmacologiche.

La Salute negata **Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi**

Nico VALERIO

Studioso, scrittore e giornalista scientifico. È il teorico in Italia dell'alimentazione sana, della prevenzione e terapia con i cibi, della dieta mediterranea, del vegetarianismo e del nudismo.

Ha scritto dieci manuali, tra i quali *L'Alimentazione naturale* (riedito negli Oscar dal 1980 ad oggi), il *Manuale di terapie con gli alimenti* (1995), *Il piatto verde* (1986).

Il Dr. Nico Valerio discuterà del valore nutrizionale degli alimenti, da utilizzare come mezzo terapeutico per prevenire e curare le malattie.

ALTRI INTERVENTI

- Saluti di benvenuto : Dott. **Nichi VENDOLA**, Presidente della Regione Puglia
 Dott. **Michele EMILIANO**, Sindaco di Bari
 Prof.ssa **Anna PALADINO**, Assessore Provinciale all' Agricoltura
 Prof. **Nicola PASCALE**, Presidente Nazionale ANSI
- Saluti ed introduzione Prof. **Francesco SCHITTULLI**, Presidente Nazionale LILT

La Salute negata
Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi

Programma

Venerdì 26 Ottobre 2007

ore 9.00 registrazione partecipanti

ore 9.30 *Apertura dei lavori*, Saluti di benvenuto :

Dott. Nichi VENDOLA, Presidente della Regione Puglia

Dott. Michele EMILIANO, Sindaco di Bari

Prof.ssa Anna PALADINO, Ass. Provinciale all' Agricoltura

Prof. Francesco SCHITTULLI, Senologo e Oncologo, Pres. Naz. L.I.L.T.

introduzione e presentazione dei relatori, moderatore Pino Africano

- **Antonio Pellecchia**

Diamo i numeri. *Il degrado della salute: come eravamo e come siamo diventati*

- **Pino Africano**

Aprite le orecchiette. *Le bugie non son reato*

ore 11.00 – 11.30 coffee break

- **Marina Grassani**

Il gusto pieno della vita. *Le Ricette del Metodo Kousmine*

Domande, dibattito

ore 13.00 pranzo a buffet

ore 14.00 ripresa lavori

- **Mauro Serafini**

La parola alla difesa. *Antiossidanti e prevenzione delle patologie degenerative: evidenza scientifica e "mito" mediatico*

ore 16.00- 16.30 coffee break

- **Pietro Perrino**

Se incontri il futuro digli di non venire. *I cibi ogm*

- **Antonio Moschetta**

Questa amicizia andrebbe approfondita. *La nutrigenomica, chi era costei?*

Domande, dibattito

ore 19.00 **Chiusura dei lavori**

La Salute negata
Sul cibo: miti, verità, bugie, silenzi

Sabato 27 Ottobre 2007

ore 9.00 registrazione partecipanti

ore 9.30 *Apertura dei lavori*, Saluti di benvenuto :
Prof. Nicola Pascale, Presidente Nazionale A.N.S.I.

introduzione e presentazione dei relatori, moderatore Pino Africano

- **Franco Berrino**
Con voi sarò Franco. *La prevenzione alimentare dei tumori*

ore 11.00 – 11.30 coffee break

- **Stefano Albano**
L'Italia che ci piace. *L'Ospedale come luogo di cura e di cultura*

Domande, dibattito

ore 13.00 pranzo a buffet

ore 14.00 ripresa lavori

- **Nico Valerio**
La salute? Me la mangio! *Terapia con gli alimenti*

ore 16.00- 16.30 coffee break

- **Luciana Baroni**
Chiamalo come vuoi, io lo chiamo amore. *Sazi, sani & salvi con il cibo vegetariano*

Domande, dibattito

Relazione finale

ore 19.00 **Chiusura dei lavori**

Le domande e i dibattiti, conseguenti gli interventi dei relatori, sono previsti mediante compilazione del modulo. L'ordine delle domande e degli interventi del pubblico sarà determinato dal moderatore in base a competenza e reale pertinenza della domanda.